



«УТВЕРЖДЕНО»

М.И. Колотева  
Зам. профкома

М.И. Колотева

20 10 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный инженер  
ГИЦ РФ - ИМБП РАН

А.В. Асейчев

20 10 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 28-10

по охране труда для неэлектротехнического персонала  
ГИЦ РФ-ИМБП РАН

## 1. Общие требования

- 1.1. Действие инструкции распространяется на все структурные подразделения института.
- 1.2. Инструкция определяет требования охраны труда для персонала, выполняющего работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током.
- 1.3. Работники, должности (профессии) которых в соответствии утвержденным руководителем института Перечнем отнесены к неэлектротехническому персоналу, должны иметь элементарное представление об опасности электрического тока, мерах безопасности на обслуживаемом участке, методах оказания первой помощи при несчастных случаях и допускаются к самостоятельной работе после проведения соответствующего инструктажа и присвоения им группы I по электробезопасности.
- 1.4. Присвоение группы I по электробезопасности проводит лицо, ответственное за электробезопасность в подразделении (с группой по электробезопасности не ниже III), или работник службы главного энергетика. Присвоение I группы по электробезопасности проводится с периодичностью не реже 1 раза в год. Ответственность за своевременное присвоение работникам группы I по электробезопасности несет руководитель подразделения.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду и обувь.
- 2.2. При необходимости применения электротехнических средств или средств индивидуальной защиты проверить их исправность и готовность к использованию.
- 2.3. Проверить исправность оборудования, отсутствие видимых повреждений изоляции проводов, штепсельных разъемов, защитного заземления. При обнаружении каких-либо неисправностей электроприборов необходимо незамедлительно сообщить об этом лицу, ответственному за их эксплуатацию или руководителю подразделения.
- 2.4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ включать неисправные приборы и оборудование в электрическую сеть, использовать электропроводку, имеющую видимые повреждения, а также самостоятельно производить их ремонт.

## 3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. В течение рабочего дня (смены) каждый сотрудник должен выполнять только ту работу, которая входит в его трудовые обязанности и по ней проведен инструктаж на рабочем месте.
- 3.2. При работе с электрическими приборами и оборудованием необходимо знать и строго выполнять правила их эксплуатации (пользования).
- 3.3. При перерыве в подаче электроэнергии приборы (оборудование) должны быть выключены.
- 3.4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ открывать электрощиты, самостоятельно заменять электрические лампы, производить ремонт электрической проводки, штепсельных вилок, розеток, выключателей и т.п.
- 3.5. ЗАПРЕЩАЕТСЯ выполнять работы вблизи неогороженных (открытых) токоведущих частей электрических приборов и оборудования.
- 3.6. ЗАПРЕЩАЕТСЯ производить отключение вилок от штепсельных розеток выдергиванием за провод.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении в ходе работы неисправностей приборов (оборудования) они должны быть незамедлительно отключены от электрической сети. Об обнаруженных неисправностях необходимо сообщить лицу, ответственному за эксплуатацию приборов (оборудования) или руководителю подразделения и далее действовать по его указанию.
- 4.2. При обнаружении признаков горения или пожара (повышение температуры устройств, задымление, запах гари и т. п.) незамедлительно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону 01 (тел. СПЧ-3 — (495) 575 34 01) и руководителю подразделения, а затем по возможности обесточить электрические устройства в зоне пожара, принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.
- 4.3. При оказании первой помощи сотруднику в случае поражения электрическим током необходимо:
  - освободить пострадавшего от действия электрического тока (незамедлительно отключить устройство, к которому прикасается пострадавший, или оттащить пострадавшего от оборудования, находящегося под напряжением). При этом необходимо соблюдать правила

собственной безопасности, использовать имеющиеся на рабочем месте электрозащитные средства, а в случае их отсутствия - подручные изолирующие материалы (сухую хлопчатобумажную ткань или одежду);

- оценить состояние пострадавшего (наличие сознания, реакции зрачка на свет, а также наличие пульса на сонной артерии);
- при отсутствии пульса на сонной артерии уложить пострадавшего спиной на твердую поверхность, освободить грудную клетку от одежды, расстегнуть поясной ремень, нанести удар кулаком по груди и приступить к реанимации, вызвать «Скорую помощь», продолжать реанимацию до прибытия медперсонала;
- при отсутствии сознания и наличии пульса на сонной артерии, уложить пострадавшего на живот, приложить холод к голове, вызвать «Скорую помощь».

### 5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить используемые электроприборы (оборудование) и отключить их от электрической сети.
- 5.2. Убедиться, что в течение рабочего дня (смены) не возникло видимых повреждений оборудования (приборов), изоляции проводов, штепсельных разъемов, защитного заземления.
- 5.3. Привести в порядок рабочее место.
- 5.4. Произвести противопожарный осмотр помещения (рабочего места), сделать запись в Журнале осмотра об отключении электроприборов.

### 6. Ответственность персонала

- 6.1. Невыполнение требований настоящей инструкции является нарушением трудовой дисциплины и влечет за собой ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

### 7. Литература

- 7.1. Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок - ПОТ Р М-016-2001.
- 7.2. Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей, 2003 г.
- 7.3. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, 2008 г.

Главный энергетик



Е.В.Кремнев

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ООТ и ОК



В.В.Соколов

Уполномоченный по охране труда  
Профкома ГНЦ РФ-ИМБП РАН



Е.Л.Нефедова